

C'EST QUOI LA MOUVANCE

Avez-vous vraiment une bonne idée de ce qu'est un centre de femmes?

Comme tout organisme communautaire, **La Mouvance a une mission à réaliser et des objectifs à rencontrer.**

La mission du Centre c'est d'être un lieu où les femmes trouvent un accompagnement au cours des différentes étapes de leur vie.

VOICI UNE COURTE PRÉSENTATION DE NOS OBJECTIFS

BRISER L'ISOLEMENT DES FEMMES

- Rencontres d'été, dîners surprise, célébration de Noël
- Fêtes animées au cours de l'année avec thématiques

INFORMER, CONSCIENTISER, ACCOMPAGNER

- Ateliers de croissance personnelle - Bulletin ÉcoloFemmes
- Journée internationale des femmes
- Consultations privées : Coaching (par la PNL et l'hypnose)
- Présence aux colloques des organismes partenaires : FFO, RQASF, RFE, FQPN, ROCL, CNCPS, APEL

PRÉVENTION - SUPPORT AUPRÈS DES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE

- Journée régionale de prévention de la violence
- Prévention violence sexuelle (conférence)
- Prévention violence physique (conférence)
- Prévention violence verbale (conférence)
- Prévention violence psychologique (conférence)
- Service d'écoute (intervenante sur place)
- Références auprès des maisons d'hébergement
- Journée nationale de commémoration du 6 décembre

PRÉVENTION ET SUPPORT AUX FEMMES EN SITUATION FINANCIÈRE PRÉCAIRE

- Dépannage alimentaire
- Journée « Donnez aux suivantes »
- Écoute et références
- Atelier « Vers l'autonomie financière des femmes »

UN LA MOUVANCE
VRAI
RÉSEAU
SOCIAL

PROMOTION - PRÉVENTION SANTÉ DES FEMMES

- Coopérative Femmes en santé
- Rencontre individuelle avec une infirmière
- Atelier de conditionnement physique
- Atelier sur la ménopause
- Journée internationale d'action en santé des femmes
- Club de marche

PARTICIPER AUX TABLES DE CONCERTATION ÉCHANGER DE L'INFORMATION, COLLABORER À LA MISE EN PLACE DE NOUVEAUX SERVICES

- Table violence de la MRC Deux-Montagnes
- Table pauvreté de la MRC Deux-Montagnes
- Collectif Deux-Montagnes
- Table employabilité femmes Laurentides
- Table de concertation en santé mentale MRC Deux-Montagnes et sud de Mirabel
- Comité action mobilisation (logement social)

REVENDIQUER AUPRÈS DES INSTANCES GOUVERNEMENTALES LES DROITS DES FEMMES ET L'ÉGALITÉ ENTRE LES SEXES

- Présences aux assemblées générales des partenaires
- Signatures de pétitions
- Présences lors des rassemblements de revendications
- Démarches auprès des députéEs provinciaux et fédéraux
- Demandes de subventions

La Mouvance, Centre de femmes
103 de Bellefeuille, Saint-Eustache Qc J7R 2K5
femmes.steustache@bellnet.ca
Site web: www.lamouvance.ca
aussi sur Facebook

La Mouvance 450.472.7245